



MEE

**Onafhankelijke ondersteuning
bij langdurige zorg (Wlz)**



Dankzij MEE kunnen we de zorg en hulp thuis organiseren”

“Na haar beroerte wilden we niet dat mijn vrouw naar een verpleeghuis zou gaan. Maar we zagen door de bomen het bos niet meer bij het organiseren van de nodige zorg voor thuis. Wat moet je veel regelen en uitzoeken als je zorg nodig hebt! MEE heeft ons gelukkig goed op weg geholpen. We hebben nu een persoonsgebonden budget waarmee we zelf zorg inkopen. Daar komt veel bij kijken, ook daar adviseert MEE ons goed bij.”

Onafhankelijke ondersteuning bij langdurige zorg (Wlz)

Heeft u een indicatie voor de Wet langdurige zorg (Wlz) en wilt u informatie en advies over:

- welke vorm van zorg het beste bij u past?
- bij welke zorgaanbieder u terecht kunt voor de gewenste zorg?
- hoe het zit met wachttijden of uw rechten als cliënt?
- de invulling van uw persoonsgebonden budget of zorg in natura?
- het maken van uw zorgplan, budgetplan, of het bijstellen hiervan?

Of ontvangt u al zorg van een zorgaanbieder, maar:

- wilt u uw huidige zorg veranderen?
- bent u niet tevreden over de zorg die u ontvangt?
- wilt u hulp bij het opstellen van uw zorgplan, waarin de afspraken met uw zorgaanbieder staan?
- wenst u dat er iemand met u mee gaat bij een (evaluatie)gesprek over uw zorgplan?

Met al deze vragen kunt u terecht bij MEE voor informatie, advies en ondersteuning. In de Wet langdurige zorg is geregeld dat u hier **gratis** gebruik van kunt maken. De ondersteuning is **onafhankelijk** van zorgaanbieders, uw zorgverzekeraar en zorgpolis en zorgkantoren.


Wat is langdurige zorg?

Als u blijvend een intensieve zorgbehoefte heeft, dan kunt u aanspraak maken op zorg uit de Wet langdurige zorg (Wlz). Een voorwaarde is dat u 24 uur per dag zorg dichtbij of permanent toezicht nodig heeft en/of u niet meer zelfstandig thuis kunt wonen. Die zorg kan in een zorginstelling maar ook bij u thuis georganiseerd worden.



“Sinds kort woont Jort in een woonvoorziening waar hij zich thuis voelt”

“Onze zoon Jort is pas 12 geworden. Hij heeft een verstandelijke beperking en autisme. Wij wilden hem altijd graag thuis houden, maar toen hij ging puberen werd de situatie thuis onhoudbaar. Onze andere twee kinderen leden er zwaar onder en mijn man en ik waren volledig uitgeput. Het zorgkantoor wees ons op MEE. MEE heeft ons erg goed ondersteund in onze zoektocht naar een passende oplossing. MEE weet duidelijk de weg en weet precies wat er allemaal geregeld kan en moet worden. Jort woont sinds kort in een woonvoorziening waar hij zich thuis voelt en alle begeleiding krijgt die hij nodig heeft. Heel fijn om iemand te hebben die naast je staat.”



“Een hele geruststelling dat mijn moeder hier op haar plaats is”

“Mijn moeder heeft Alzheimer en is de afgelopen maanden erg achteruit gegaan. Ze doet soms drie keer per dag boodschappen en kan eigenlijk niet meer zelfstandig naar buiten. Mijn vader is ook niet meer zo fit en kan de zorg niet meer aan. De beslissing om te kiezen voor verpleeghuiszorg was voor ons heel moeilijk. Gelukkig heeft MEE heel goed geholpen. Bijvoorbeeld met het zorgplan. Moeder woont nu in een verpleeghuis speciaal voor ouderen met een Indonesische achtergrond. Ze deelt met vijf anderen een woning waar ze samen leven, eten en koken. Heel fijn dat ze hier onder begeleiding kan koken, haar grote hobby. Het is voor ons als familie een hele geruststelling dat mijn moeder hier op haar plaats is.”

Hoe komt u in aanmerking voor onafhankelijke ondersteuning?

Iedereen met een Wlz-indicatie (Wet langdurige zorg) kan gebruikmaken van onafhankelijke ondersteuning van MEE. Dit geldt ook voor vertegenwoordigers of mantelzorgers van mensen met een Wlz-indicatie. Heeft u nog geen Wlz-indicatie, dan kunt u voor ondersteuning bij uw gemeente terecht.

Via welke weg?

Om zorg vanuit de Wlz te krijgen heeft u altijd een indicatiebesluit nodig. Hierin staat welke zorg u nodig heeft. U krijgt dit besluit van het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg). U kunt hiervoor rechtstreeks contact opnemen met het CIZ. Heeft u een Wlz-indicatie, dan kunt u gebruikmaken van de onafhankelijke ondersteuning van MEE.

Hoe meld ik me aan bij MEE voor gratis ondersteuning?

Heeft u een Wlz-indicatie, dan kunt u voor ondersteuning rechtstreeks contact opnemen met MEE via T 030 264 22 22 of via de mail: [wlv@mee-ugv.nl](mailto:wlz@mee-ugv.nl). U heeft geen verwijzing nodig en de ondersteuning door MEE is gratis.

Over MEE

MEE is onafhankelijk van zorgaanbieders en zorgkantoren en heeft al tientallen jaren ervaring in het ondersteunen van mensen met een beperking of chronische ziekte. Op basis van uw wensen en behoeften helpen wij u bij het organiseren van wat u nodig heeft om uw leven zo goed mogelijk in te richten. MEE kan u ondersteunen in al uw levensfasen én op alle leefgebieden en werkt samen met mantelzorgers, familie, vrienden en vrijwilligers.



Meer informatie over Wlz

Wat is de Wet langdurige zorg? Hoe kom ik aan een Wlz-indicatie? Hoe stel ik een persoonlijk plan of zorgplan op? Hoe vraag ik een persoonsgebonden budget (pgb) aan?

Meer informatie over de Wet langdurige zorg en het regelen van uw zorg, vindt u op www.meeroverwz.nl

MEE Utrecht, Gooi & Vecht

meedoen mogelijk maken

Pallas Athenedreef 10 | 3561 PE Utrecht
www.mee-ugv.nl

Wlz

T 030 264 22 22

E [wz@mee-ugv.nl](mailto:wlz@mee-ugv.nl)